



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**



Konferanse om tjenester til personer med utviklingshemming



USHT Oppland og Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming – NAKU, inviterer til konferanse om tjenester til personer med utviklingshemming.

Det er behov for å øke kunnskapsnivået om hva utviklingshemming innebærer. Hvordan sikre god helseoppfølging inklusive psykiske helsetjenester og utfordrende atferd.

Dato: 22. oktober

Sted: Auditoriet hos Statens vegvesen, Industrigata 1, 2619 Lillehammer

Mulighet for å følge konferansen via streaming (kryss av ved påmelding)

Program:

08:30	<i>Registrering og kaffe</i>
09:00	Velkommen og informasjon om dagen <i>Målfrid Schiager, leder USHT Oppland</i>
09:15	Hva betyr det å ha utviklingshemming? Filmen «Om psykisk utviklingshemming» hvor vi møter personer med utviklingshemming, fageksperter og pårørende. Cato Ellingsen, rådgiver NAKU.
10:15	<i>Pause</i>
10:30	Emosjonsregulering - Hva er det som skjer når vi blir redde, sinte og ikke forstår hva som skjer? Hvordan lærer vi emosjonsregulering? Kim Berge, seniorrådgiver NAKU
11:00	<i>Pause</i>
11:15	Helseoppfølging av personer med utviklingshemming. Hva er det vi ofte bommer på og hva kan vi gjøre? Cato Ellingsen.
12:15	<i>Lunsj</i>
13:15	Psykisk helse og utfordrende atferd med vekt på selvskading. Hva er det og hva må vi gjøre? Hvordan bruke sjekklister når vi arbeider med utfordrende atferd. Kim Berge.
14:00	<i>Pause</i>
14:15	Kompetansehevingprosjekt og fagnettverk for ansatte innen tjenesten til mennesker med utviklingshemming i Hedmark og Oppland <i>Rikke Anita Torgersen, Prosjektleder og miljøterapeut USHT Hedmark</i>
15:00	<i>Slutt og vel hjem</i>

Påmelding: [HER](#)

Frist for påmelding: 13.oktober

Ta kontakt med Målfrid Schiager malfrid.schiager@gjovik.kommune.no 918 48 348 eller Mari Aasen mari.aasen@gjovik.kommune.no 951 67 377 hvis du har spørsmål ang. kurset.