



VELKOMMEN TIL INSPIRASJONSKONFERANSE «LEVE HELE LIVET»

Målgruppe: brukere, pårørende, frivillige, ansatte, ledere, rådmenn, politikere, fagmiljø mfl

Arrangør: Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) Østfold og Akershus

Når: 27. og 28. mai 2019

Hvor: Quality hotell, Sarpsborg (rett ved E6 på Grålum)

PÅMELDINGSFRIST: 22. MAI 2019 (lenke: bit.ly/Levehelelivet)



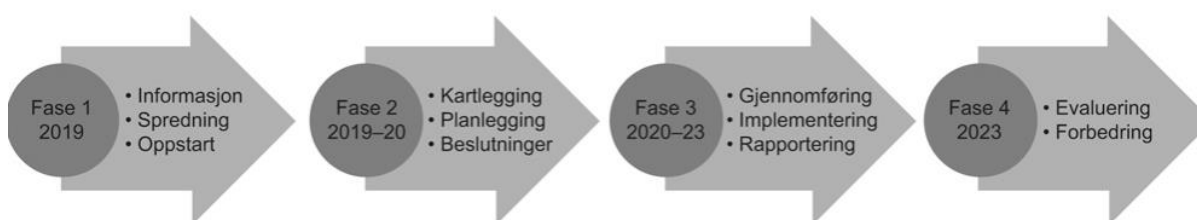
Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre

Regjeringen la i mai 2018 fram *Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre*. Målet er at alle eldre skal få bedre hjelp og støtte til å mestre livet, pårørende skal kunne bidra uten at de blir utslitt og ansatte skal få bruke kompetansen sin.

Reformen handler om hvordan vi kan bygge et mer aldersvennlig samfunn. Den løfter fram 25 gode løsninger og hundrevis av eksempler på hvordan kommunene kan sørge for god mat og gode måltider, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. Reformperioden startet 1. januar 2019, og vil vare i fem år med ulike faser for planlegging, gjennomføring og evaluering.

Målet med inspirasjonskonferansen er å spre kunnskap om reformen, og å skape inspirasjon og samarbeid om *Leve hele livet* lokalt. På konferansen vil det presenteres lokale og nasjonale satsninger for at vi sammen skal nå målene om et mer aldersvennlig Norge.

Fremdriftsplan (2019 – 2023)



Hvordan skal vi sammen innrette oss for å nå målene i innsatsområdene?

1. Et aldersvennlig Norge
2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider
4. Helsehjelp
5. Sammenheng i tjenestene





PROGRAM KONFERANSEDAG 1 MANDAG 27.05.2019

08.30 Kaffe og registrering

08.45 - 09.00 VELKOMMEN

v/Fylkesmannen i Oslo og Viken og USHT Østfold og Akershus

ET ALDERSVENNLIG SAMFUNN

09.05 - 09.35 *Fremmer*

samhandling i helsetjenesten et aldersvennlig samfunn?

Ragnhild Hellesø

09.35 - 10.10 *Trygghetsstandard i sykehjem - Hvordan lykkes vi med å skape gode og trygge liv?* Trulte Konsmo

10.10 - 10.25 Pause

10.25 - 10.40 *Inn på tunet, Bredeg gård i Trøgstad.*

Kjersti B. Karlsrud

10.40 - 10.55 Diskusjon ved bordene. Hva er aldersvennlig samfunn for dere? Hva må til?

MAT OG MÅLTIDER

10.55 - 11.10 *APPetitus,*
Anne Moen

11.10 - 11.30 *Matglede på Solborg i Ski kommune.*
Hege Nygaard og Camilla Damengen.

11.30 - 12.30 LUNSJ

AKTIVITET OG FELLESSKAP

12.30 - 12.40 *Å leve hele livet – hjemme.* Håkon Johansen

12.40 - 13.00 *Aktive eldre – en levende alderdom med styrketrening og aktivitet som medisin.*
Tor Engevik og Unni Olsen

13.00 - 13.15 *Ingen tid til omsorg? Eldreomsorgen slik vi møter den.*

Karin Nordby

13.15 - 13.30 *Treningsgrupper i regi av fysioterapeuter i Fredrikstad.*

Aase Eklund og Kathrine Grønberg

13.30 - 13.45 Diskusjon rundt bordet

13.45 - 14.00 Pause

14.00 - 14.15 *ABC Musikkbasert miljøbehandling.* Inger Molvik

14.15 - 14.25 *Livsglede for eldre.*
Kristine Schanke Kopperud

14.25 - 14.45 *Hva er viktigst? Lengst mulig.* Nils Erik Ness

14.45 - 15.05 *Sammen skaper vi morgendagens velferdssamfunn.*
Fredrik Gulowsen og Carina Kolnes.

15.05 Oppsummering av dagen og veien videre



Lokalartist og spelemann Ole Halvor Fossum vil lede oss gjennom to spennende dager. Vi gleder oss!





PROGRAM KONFERANSEDAG 2, TIRSDAG 28.05.2019

08.30 Kaffe og registrering

08.45 Velkommen – ny dag med nye muligheter!

HELSEHJELP OG SAMMENHENG I TJENESTENE

09.00 - 09.20 Aldersvennlig Norge – et ansvar på tvers. Ingrid Køhler Knudsen

09.20 – 09.40 Virtuell avdeling. Wenche E. Hammer og Alf S. Johnsen

09.40 – 10.00 Pasient- og pårørendeomsorg, to sider av samme sak. Jannicke Granrud og Hildegunn Fredheim

10.00 – 10.15 Pause

10.15 – 10.35 Samhandling ved videokonferanse i rehabilitering. Hilde Sørli

10.45 – 11.10 Helhetlige pasientforløp for eldre og kronisk syke. Karla Robles Larsen

11.10 – 11.30 Paradigmeskiftet, Sarpsborg kommune. Lisbeth Nesteng og Gry Solberg

11.30 – 11.45 Diskusjon ved bordene

11.45 – 12.45 LUNSJ

ELDRE OG RUS

12.45 – 13.05 Rusprosjekt med ringvirkninger. Elin Angen Michaelsen Gjøvik kommune

13.05 – 13.50 Aldring og rusmiddelbruk Fred Rune Rahm

13.50 – 14.05 Pause

14.05 – 14.50 Aldring og rusmiddelbruk Fred Rune Rahm

14.50 - 15.05 Diskusjon ved bordene

15.05 – 15.15 Premiering og oppsummering. Vel hjem!

NB! Konferansen er gratis, men det er bindende påmelding. Gå inn på våre hjemmesider i Eidsberg kommune og meld deg på via USHT sine sider. Elektronisk lenke kan følges [her](#)

STAND/PREMIERING. Vi minner om at alle som har gode eksempler å presentere innenfor innsatsområdene, oppfordres til å vise dette frem. Under konferansen vil publikum stemme frem beste stand, og det vil deles ut en [premie på kr 5000,-](#) for beste stand!

Ansatte som ikke melder fra om forfall må betale en no-show avgift. Se påmeldingsskjemaet.

Kontaktpersoner

Eivind Bjørnstad

eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no

Wenche Charlotte Hansen

wenche.charlotte.hansen@eidsberg.kommune.no

