



Mandat for ernæringsnettverk, kommunehelsetjenesten i Akershus

Bakgrunn

Ernæring er satt på dagsorden for alle pasientgrupper i kommunehelsetjenesten. Likevel ser det ut til å være et stort gap mellom helsemyndighetenes rapporter om anbefalinger de siste tiårene og det som er tilbudet til mange pasientgrupper. God kvalitet i ernæringsarbeid betyr at ernæringstiltak er tilpasset den enkeltes behov. Det skal omfatte både forebygging og ved sykdom (Kosthåndboken).

Det er et krav om at kommunene skal sikre at ernæring blir en integrert del av behandlingstilbudet i kommunehelsetjenesten («Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring» og Helsepersonelloven §4). For å komme dit foreslås løsninger som systematisk ernæringsarbeid, økt kompetanse og arbeid med kontinuerlig forbedringsarbeid. Dette går tydelig fram av nasjonale føringer (se referanseliste).

Mål

- Bidra til å styrke arbeidet med implementering av god ernæringspraksis og systematisk oppfølging i helse- og omsorgstjenester i Akershus
- Bidra til å øke kompetansen i ernæringsarbeid i kommunehelsetjenesten
- Bidra til bruk av kunnskapsbasert praksis, erfaringsutveksling og kontinuerlig forbedringsarbeid
- Tydeliggjøre kommunenes ansvar i ernæringsarbeid

Målgruppe for nettverket

Helsepersonell som arbeider med ernæring i helse- og omsorgssektoren i kommunene i Akershus.

Beslutningen om deltakelse i nettverket forutsettes forankret i den enkelte kommune slik at det legges til rette for deltakelse. Et velfungerende nettverk forutsetter godt oppmøte og aktiv deltakelse, også tverrfaglig.

Organisering

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Akershus har koordinerings- og driftsansvar for nettverket. En arbeidsgruppe har ansvar for det faglige programmet på nettverkssamlingene. Arbeidsgruppen består av:

- En representant fra hver av regionene i fylket (Vestregionen, Follo, Øvre og Nedre Romerike)
- Sykehjemslege og/eller fastlege
- En representant fra tannhelsetjenesten
- En representant fra spesialisthelsetjenesten
- En representant fra Fylkesmannen
- En til to brukere/pårørende

Hypighet på nettverkssamlingene

Fire halvdags nettverkssamlinger hvert år med samling i arbeidsgruppen i forkant.

Innhold i nettverkssamlingene

- Bygge kompetanse som bidrar til god ernæringspraksis ved «kartlegging, vurdering og dokumentasjon av pasientens ernæringsstatus, vurdering av matinntak i forhold til behov, igangsetting av målrettede ernæringstiltak, samt oppfølging og evaluering» (fra «Kosthåndboken»)
- Gode eksempler fra praksis
- Erfaringsdeling
- Kunnskapsdeling/bidra i felles delingsplattform
- Gjennomgang av anbefalte kompetansetiltak
- Bruk av forbedringsmetodikk og måling av forbedring (Ipløs)



Nettverket er forankret i følgende styrende dokumenter:

- Helsepersonelloven §4 om krav til forsvarlighet, pasientsikkerhet og kvalitet i Helse og omsorgstjenesteloven
- Helsedirektoratet (2009). Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring.
- Helsedirektoratet (2013). Beslutningsprosesser ved begrensning av livsforlengende behandling.
- Helsedirektoratet (2017). Ernæring i helse- og omsorgstjenesten. Status, utfordringer og eksempler på gode tiltak. Kunnskapsgrunnlag for ny handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen
- Helsedirektoratet (2017). Kompetansebehov innen ernæring hos nøkkelgrupper
- Helsedirektoratet (2018). Oppfølging av personer med store og sammensatte behov. Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov
- Helsedirektoratet (2018). Somatisk helse og levevaner – Pakkeforløp for psykisk helse og rus. Ivaretagelse av somatisk helse og levevaner ved psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer (gjelder fra 1. januar 2019)
- Helse- og omsorgsdepartementet (2016). Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten
- Helse- og omsorgsdepartementet (2013). Meld. St. 29 (2012–2013) Morgendagens omsorg
- Helse- og omsorgsdepartementet (2015). Meld. St. 26 (2014-2015). Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet
- Helse- og omsorgsdepartementet (2018). Meld. St. 15 (2017–2018). Leve hele livet — En kvalitetsreform for eldre
- Nasjonalt råd for ernæring (2017). Sykdomsrelatert underernæring. Utfordringer, muligheter og anbefalinger

Kontaktperson

Kristin Skutle, USHT Akershus, krisku@lorenskog.kommune.no

Hege Berntzen, USHT Akershus, hbz@lorenskog.kommune.no