

Sorgbehandling poliklinikk finner du i inngang 9 (Basecamp), i 1. etasje. Inngang under trappa.

Sorgbehandling poliklinikk

For barn, ungdom og voksne som har opplevd dødsfall i nær familie



Foto: Gry Synnøve Fjeldet. Sist oppdatert: mars 2019

Når noen som står en nær dør, er det ulike måter å reagere på. Du kan for eksempel reagere med sinne, frykt for fremtiden, uro, energitap, fysiske smerter, konsentrasjons- og hukommelsesvansker.

Sorg oppleves individuelt, og for noen kan sorgen skape langvarige utfordringer.

Vi tilbyr:

- Individuell behandling
- Familiesamtaler
- Behandling av komplisert sorg
- Traumebehandling etter dødsfall i nær familie
- Sorggrupper
- Samarbeid om kurs med skole, barnehage og andre institusjoner

Vi har sorggrupper for:

- Barn og ungdom som har mistet foreldre eller søsken
- Foreldre som har mistet barn
- Unge voksne som har mistet foreldre eller søsken
- Voksne som har mistet partner, hovedsakelig for personer under 60 år.

Sorggruppene ledes av fagpersoner med kompetanse innen sorgstøtte.

Henvising

For å vurdere om vi har et egnet behandlingstilbud til deg, trenger vi henvising. Din fastlege eller annen spesialist kan henvise deg til oss. Vi kan dessverre ikke tilby akutt hjelp.

Du kan lese mer om vårt tilbud på www.ahus.no/sorg

