

Kompetansebroen



Kompetansebroen er en internettportal som skal styrke gjensidig informasjons- og kompetansedeling mellom kommuner, bydeler, Akershus universitetssykehus og utdanningsinstitusjoner i vårt område.

www.kompetansebroen.no

Hvorfor har vi laget legesiden?

En informasjonskanal mellom sykehus og leger i primærhelsetjenesten

Inkludere sykehusleger og universitet?

Legesiden på Kompetansebroen

kompetansebroen.no/leger



Legesiden

LES MER

Få nyheter på epost

Skriv inn din epostadresse:

Abonner

Arkiv

Arkiv

Velg måned

Kategorier

[Diagnostikk](#)

[Emnekurs](#)

[Nyheter](#)

[Pasientforløp](#)

[Smittevern](#)

En minner om behandlingstilbud Helse og Arbeid ved DPS Groruddalen

Skrevet 8. april 2019 av Morten Glasø

«Raskere tilbake»-ordningen for pasienter med milde til moderat psykiske plager er nå innordnet som en del av behandlingstilbudet i spesialisthelsetjenesten.

På sensommeren i fjor (2018) ble det opprettet et Helse og Arbeid team ved Groruddalen DPS som tilbyr arbeidsrettet korttidsterapi for pasienter tilhørende Ahus sitt opptaksområde.

Les mer [her](#)

← Informasjon til fremmedspråklige pasienter har blitt bedre

Søk på siden

Skriv inn søkeord her...

Lenker

AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS
Fastlegesiden

AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS
Samhandlingsavdelingen

PAKKEFORLØP FOR KREFT
Forutsigbarhet og trygghet

Nyhetsbrev Laboratoriet

Laboratorie-
håndboka

Praksiskonsulentordningen

Legeside på Kompetansebroen

- PKO-nytt
- Ahus-forum
- Hospiteringsmuligheter
- Kurs og påmelding til lokale kurs
- Relevante lenker til nettressurser
- Abonnement på nyhetsbrev

www.kompetansebroen.no/leger

LEGESIDEN

PKO-nytt

«Sjekk deg»-kampanjen på Ahus. Fagkveld 16.09.19

Publisert 23. august 2019

Kvinneklinikken arrangerer fagkveld om HPV og screening for livmorhalskreft. Innledere fra Livmorhalsprogrammet og avdeling for patologi. Det er satt av tid til spørsmål og diskusjon.

[Les mer her](#)

[Les mer](#)

PKO-nytt

Fra i dag kan pasientene slå opp i egen sykehusjournal

Publisert 19. august 2019

I løpet av mandag 19.8 vil pasienter over 16 år, som har vært til behandling ved sykehus i Helse Sør-Øst få tilgang til å lese deler av pasientjournalen sin på helsenorge.no. Tjenesten gir historikk f.o.m. oktober 2018. Innlogging skjer ved bruk av bank id. Mer informasjon om tjenesten finner du på lenkene under, samt evaluering fra Helse Nord som har hatt tjenesten siden 2015.

[Les mer om pasientjournal på nett på \[...\]](#)

[Les mer](#)

Eksempler på artikler



AHUSFORUM – Samhandlingsarena for leger

Morten Glasø, overlege avdeling for samhandling, Ahus
Publisert 11.03.2019

Les mer om Ahusforum og last ned referat fra møtene her.

LES ARTIKKELEN



Pakkeforløp i psykiatri og rus- hva innebærer dette for fastlegen?

Siri Bækkelund Engen, PKO, avdeling for Samhandling, Ahus
Publisert 11.04.2019

Les mer her

LES ARTIKKELEN

Gonartrosepasienter fra fastlegepraksis ønskes til forskningsstudie

Fastlegepasienter med gonartrose ønskes til forskningsstudie med ulike treningsprogrammer.

Studien skal undersøke effekt av trening på fysisk funksjon og livskvalitet hos pasienter mellom 35-70år med røntgenologisk påvist kneleddsartrose.

LES ARTIKKELEN

Eksempel på artikkel

Gonartrosepasienter fra fastlegepraksis ønskes til forskningsstudie

Publisert 09.08.2019 av Lene Gjelseth Dalbak

Fastlegepasienter med gonartrose ønskes til forskningsstudie med ulike treningsprogrammer.

Studien skal undersøke effekt av trening på fysisk funksjon og livskvalitet hos pasienter mellom 35-70år med røntgenologisk påvist kneleddsartrose.

Deltakerne blir randomisert i 3 grupper, hvor to av gruppene gjennomgår et 12 ukers treningsprogram med enten sykkel eller styrketrening, og den tredje gruppen er kontrollgruppe.

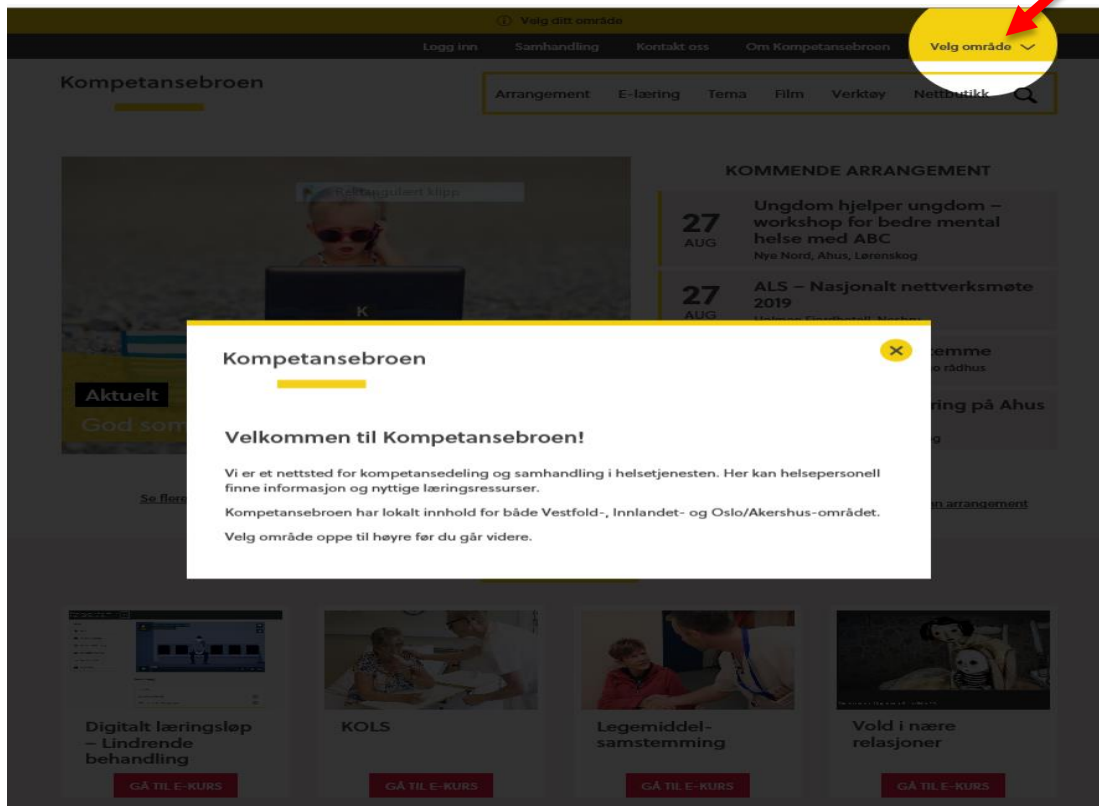
For mer informasjon, ta kontakt med prosjektleder Britt Elin Øiestad, Institutt for fysioterapi OsloMet – storbyuniversitetet: brielo@oslomet.no. Tlf: 92803089

Les mer her:

[Gonartroseprosjekt OsloMet og UIO](#)

[Inklusjonskriterier til fastleger](#)

Ny legeside på Kompetansebroen



The image shows a screenshot of the Kompetansebroen website. A red arrow points to a yellow dropdown menu labeled "Velg område" in the top right corner. A white modal window is open in the center, displaying a welcome message. The modal text reads: "Kompetansebroen", "Velkommen til Kompetansebroen!", "Vi er et nettsted for kompetansedeling og samhandling i helsetjenesten. Her kan helsepersonell finne informasjon og nyttige læringsressurser.", "Kompetansebroen har lokalt innhold for både Vestfold-, Innlandet- og Oslo/Akershus-området.", and "Velg område oppe til høyre før du går videre." Below the modal, the website content is visible, including a "KOMMENDE ARRANGEMENT" section with two events: "27 AUG Ungdom hjelper ungdom – workshop for bedre mental helse med ABC" and "27 AUG ALS – Nasjonalt nettverksmøte 2019". At the bottom, there are four featured items: "Digitalt læringsløp – Lindrende behandling", "KOLS", "Legemiddel-samstemming", and "Vold i nære relasjoner", each with a "GÅ TIL E-KURS" button.

Velg ditt område

Logg inn Samhandling Kontakt oss Om Kompetansebroen Velg område

Kompetansebroen

Arrangement E-læring Tema Film Verktøy Nettbutikk

KOMMENDE ARRANGEMENT

27 AUG Ungdom hjelper ungdom – workshop for bedre mental helse med ABC
Nya Nord, Ahus, Læringskog

27 AUG ALS – Nasjonalt nettverksmøte 2019

Kompetansebroen

Velkommen til Kompetansebroen!

Vi er et nettsted for kompetansedeling og samhandling i helsetjenesten. Her kan helsepersonell finne informasjon og nyttige læringsressurser.

Kompetansebroen har lokalt innhold for både Vestfold-, Innlandet- og Oslo/Akershus-området.

Velg område oppe til høyre før du går videre.

Digitalt læringsløp – Lindrende behandling

KOLS

Legemiddel-samstemming

Vold i nære relasjoner

GÅ TIL E-KURS

Kompetansebroen

[Arrangement](#)[E-læring](#)[Tema](#)[Film](#)[Verktøy](#)[Innlandet](#)[Oslo/Akershus](#)[Vestfold](#)**Aktuelt**

God sommer fra Kompetansebroen!

KOMMENDE ARRANGEMENT

27
AUG**Ungdom hjelper ungdom –
workshop for bedre mental
helse med ABC**
Nye Nord, Ahus, Lørenskog**27**
AUG**ALS – Nasjonalt nettverksmøte
2019**
Holmen Fjordhotell, Nesbru**02**
SEP**De minste barnas stemme**
Kommunestyresalen, Skedsmo rådhus**03**
SEP**Gruppelederopplæring på Ahus
– september 2019**
Ahus Nordbyhagen, Lørenskog[Se flere aktuelt saker](#)[Meld inn aktuelt sak](#)[Se alle arrangement](#)[Meld inn arrangement](#)

E-LÆRINGSKURS

**Digitalt læringsløp
– Lindrende
behandling**[GÅ TIL E-KURS](#)**KOLS**[GÅ TIL E-KURS](#)**Legemiddel-
samstemming**[GÅ TIL E-KURS](#)**Vold i nære
relasjoner**[GÅ TIL E-KURS](#)

DU ER HER: [Forsiden](#)[Samhandling](#)

SAMHANDLING

**Legesiden**[LES MER](#)**Samhandlingsmidler**[LES MER](#)**Samhandlingsutvalg
og møteplasser**[LES MER](#)**Kvalitetsforbedring
og avvik**[LES MER](#)**Retningslinjer ledsa-
ger**[LES MER](#)**Gjensidig hospite-
ring**[LES MER](#)**Samarbeidsavtaler
og retningslinjer**[LES MER](#)**Adresser**[LES MER](#)

Abonner på nyhetsbrev

LEGESIDEN

PKO-nytt

Emnekurs i psykiatri høsten 2019

Publisert 2. juli 2019 av Torgeir Landvik

Psykiatrisk divisjon ved Akershus universitetssykehus arrangerer emnekurs i psykiatri for allmennleger høsten 2019

[Les mer](#)

PKO-nytt

Multidose oppdateres ved sykehusinnleggelse

Publisert 27. mai 2019 av Siri Bækkelund Engen

AHUSFORUM har i møte 30.04.19 vedtatt anbefalinger om samarbeid mellom fastleger, andre kommunale leger og Ahus. Her har vi blant annet kommet til enighet om ansvarsfordeling ved oppdatering av legemidler hos multidose pasienter og drøftet ulike kommunikasjons-måter.

[Les mer](#)

Abonner på nyhetsbrev

Gå til nyhetsarkiv

Nyhetsbrev

[Logg inn](#)[Samhandling](#)[Kontakt oss](#)[Om Kompetansebroen](#)

Kompetansebroen

[Arrangement](#)[E-læring](#)[Tema](#)[Film](#)[Verktøy](#)

DU ER HER: [Forsiden](#) [Nyhetsbrev](#)

Få siste nytt fra Kompetansebroen

 nsker du å motta aktuellsaker og kursnyheter rett i innboksen, kan du melde deg på ett av våre nyhetsbrev her

Fornavn

Etternavn

E-postadresse *

Hvilke oppdateringer ønsker du? *

- Aktuellsaker
- Nye kurs
- Leger (Oslo/Akershus)

Felter merket med * må fylles ut

Meld deg på

Få Kompetansebroen som 'App'-ikon på din smarttelefon

Iphone



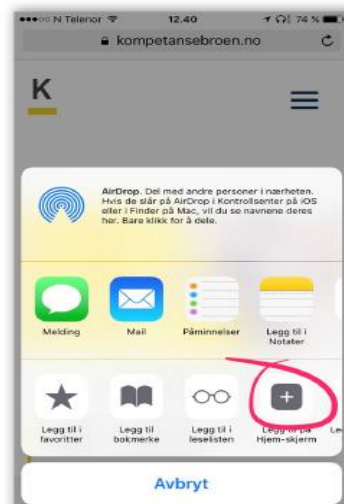
Steg 1:

**Åpne nettleser (Safari).
Gå til kompetansebroen.no**



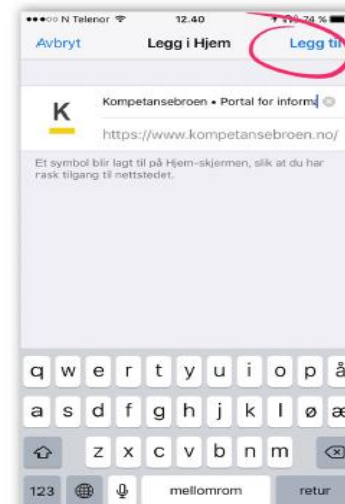
Steg 2:

Klikk på det midterste ikonet på siden markert i rødt



Steg 3:

Klikk deretter på «Legg til på hjem-skjerm»



Steg 4:

Til slutt kan du gi 'Appen' et nytt navn dersom du ønsker det. Så klikk på «Legg til» i høyre hjørne.

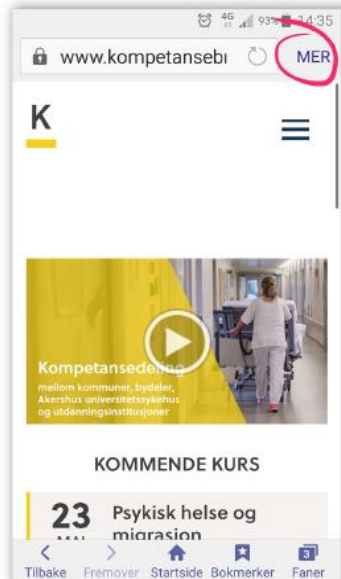
Få Kompetansebroen som 'App'-ikon på din smartelefon

Android



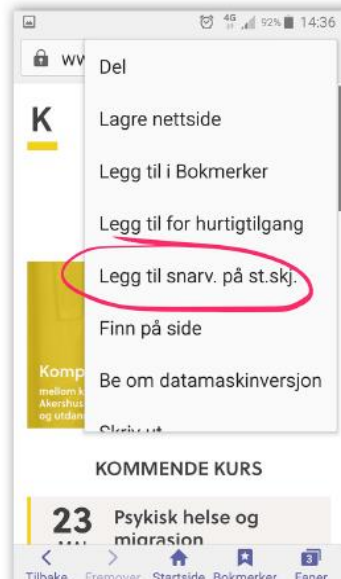
Steg 1:

Åpne nettleser. Gå til kompetansebroen.no



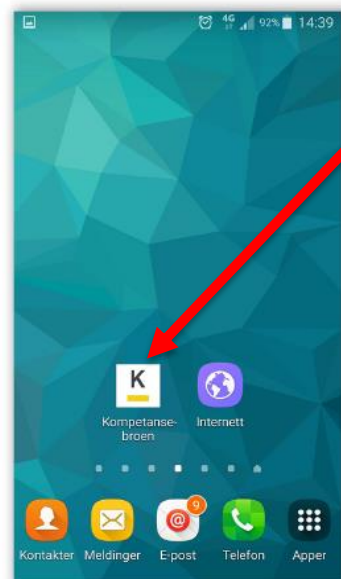
Steg 2:

Klikk på 'MER' oppe i høyre hjørne av skjermen.



Steg 3:

Klikk deretter på «Legg til snarv. på st-skj.»



Steg 4:

Til slutt kommer Kompetansebroen opp som et 'App'-ikon på en av startskjermene.