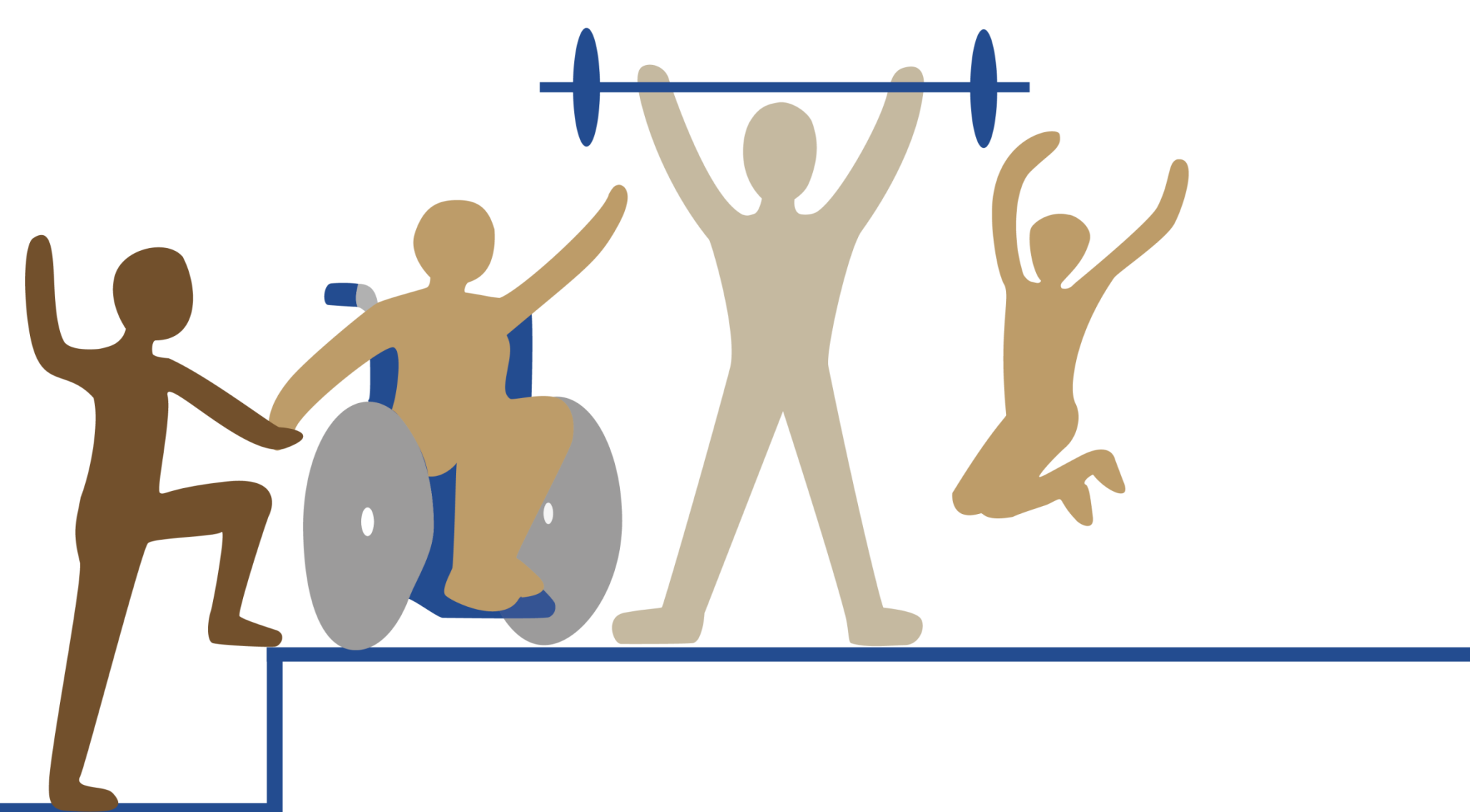




Program ReHabiliteringsuka 2018 på Ahus

Tid: Onsdag 24. oktober, klokken 10.30 - 15.00

Sted: Helsetorget, Glassgata på Ahus, Lørenskog

Rehabiliteringsuka markeres med stands, utstillinger og foredrag onsdag 24.oktober. Mellom klokken 10.30 og 13.30 står representanter fra brukerorganisasjoner og rehabiliteringsaktører fra Ahus i Glassgata.

**Foredrag (starter klokken 13.30 og varer frem til klokken 15.00)
i Læring- og mestringssenterets lokaler, rom B01 074:**

Kl 13.30:

«*Fysisk aktivitet og kostholdsveiledning – livsstilssykdommenes medisin*»
ved frisklivskoordinator Anne Berit Krokli og frisklivskonsulent Evie Høyberg,
Frisklivssentralen i Skedsmo

Kl 14.00:

«*Brukermedvirkning på lærings- og mestringsskurs*»
Egenfortelling ved Marit Høgås, brukerkonsulent ved Læring- og mestringssenteret,
Ahus

Kl 14.30:

«*Samvalg i praksis. Hva får pasienten med seg?*» ved Jenny Norfalk, overlege i
nevrologi og doktorgradsstipendiat

Gratis entré og enkel servering.

Velkommen til en dag med ReHabilitering i sentrum!

Arrangør: Avdeling Samhandling og helsefremmende, Koordinerende enhet ved Ahus
Påmelding for stand/utstilling: linda.nysted.sivesind@ahus.no