

https://www.youtube.com/watch?v=4q_AHAMVQ9c

Familiefokusert Praksis 10.10.18

- Er barnas problemer et speilbilde av foreldres/søskens livsutfordringer?
- Hvordan samhandler vi?

Ole Drønen

klinisk sosionom

Ahus div. psykisk helse avd. BUP Furuset

«Harald»

«Skulle ønske jeg hadde turt å være ærlig»

«Mens jeg gikk her fikk jeg ofte bank av pappa»

Å gi barnet en så god erfaring av å søke hjelp, at det søker hjelp/støtte senere.

Barn som symptombærere

- Å oversette barns atferd/symptomer slik at de(n) blir forståelig for foreldre (og omgivelser for øvrig)
- Ikke nødvendigvis årsaksforhold, men å se sammenhenger
- Målet er ikke nødvendigvis å få barnet til å føle seg bedre, men å hjelpe det med å føle...

Validering av følelser

- Validering – Invalidering
- Aller best når tilknytningspersoner evner å validere – Foreldreveiledning
- Individualsamtaler
- Familiesamtaler

Samhandling

En personlig (og psykologisk) betraktning...

