

Sorg – forståelse og gruppeledelse:

Kurs i å lede sorggrupper 9, 10,11 oktober 2018

Hvem: For ansatte i helsesektoren, kirke, skole og andre som møter mennesker i sorg i sin jobbhverdag.

Hva: Veiledning og metoder i sorgarbeid, spesielt rettet mot grupper

Hvor: Akershus Universitetssykehus, Nordbyhagen, Lørenskog

Når: 9. – 11. oktober

Pris: Kr. 3000 for alle tre dagene

Kr. 2500 for de to første dagene

(ikke mulig å melde seg på kun den siste dagen)

Alle deltakere får en metodisk veileder. Disse blir delt ut på kurset.

Det vil bli servert lunsj.

Arrangør: Enhet for sorgstøtte, Akershus Universitetssykehus

Påmelding: Påmelding gjennom Kompetansebroen.no, begrenset antall plasser

Forelesere: Ansatte ved enhet for sorgstøtte

Kurset er godkjent av:

- Norsk sykepleierforbund og Jordmorforeningen som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 14 timer
- Fagforbundet som tellende i program for klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere samt øvrige personellgrupper med 14 timer
- Norsk psykologforening som 14 timers vedlikeholdsaktivitet

Program:

Dag 1 –tirsdag 9. oktober: Teoretisk innføring.

- 08.30 - 09.00 Registrering og kaffe
- 09.00 - 10.00 Sorgforståelse i et historisk og faglig perspektiv.
- 10.00 - 10.15 Pause
- 10.15 - 11.00 Praktisk innføring i gruppemetode og gjennomføring av et gruppeløp
- 11.00 - 11.15 Pause
- 11.15 - 12.00 Innføring i Metodisk veileder for voksengrupper
- 12.00 - 13.00 Lunsj
- 13.00 - 13.45 Innføring i Metodisk veileder for barne- og ungdomsgrupper
- 13.45 - 14.00 Pause – frivillig mindfulness-øvelse
- 14.00 - 14.30 Sorg og kropp
- 14.30 - 15.00 Komplisert sorg
- 15.00 - 15.30 Oppsummering og avslutning av dagen

Dag 2- onsdag 10. oktober: Praktisk gruppearbeid - metoder og gruppeoppgaver

- 09.00 - 09.30 Introduksjon til dagen og prinsipper for praktisk gruppearbeid
- 09.30 -10.15 Sesjon 1 Øvelser i praksis
- 10.15 - 10.30 Pause
- 10.30 - 11.15 Sesjon 2 Øvelser i praksis
- 11.15 - 11.30 Pause
- 11.30 - 12.15 Sesjon 3 Øvelser i praksis
- 12.15 - 13.15 Lunsj
- 13.15 - 14.00 Sesjon 4 Øvelser i praksis
- 14.00 - 15.00 Praktisk arbeid i grupper – erfaringer og utfordringer med gjennomføring i gruppe
- 15.00 - 15.30 Oppsummering og avslutning.

Dag 3 - torsdag 11. oktober: Hvordan ivareta seg selv som hjelper? – v/Hege Sandanger

Undervisning i sesjon 1-3 vil være å beskrive og drøfte prinsipper som understøtter økt refleksjon, oppdagelse og forbedret praksis – knyttet til å kunne ivareta seg selv som hjelper.

- 09.00 – 09.45 Sesjon 1
- 09.45 -10.00 Pause
- 10.00 -10.45 Sesjon 2
- 10.45 -11.00 Pause
- 11.00 -11.45 Sesjon 3
- 11.45 -12.45 Lunsj
- 12. 45. - 13.15 «Å lære er å oppdage».
Undervisning og øvelse på gulv eller stol. Enkle avspenningsøvelser. Oppdage kroppens signaler, som selvstøtte i møte med sørgende.
- 13.15 -13.30 Pause
- 13.30 - 14.45 Erfaringsutveksling i plenumspanel og arbeid i grupper.
- 14.45 - 15.15 Avslutning og evaluering