

Habiliteringstjenesten for voksne og barn ved Akershus universitetssykehus inviterer til kurs i 24-timers posisjonering

Kursholder:

Foredragsholder er Dr. Elisabet Rodby-Bousquet. Hun er fysioterapeut med doktorgrad i posisjonering, og jobber på Center for klinisk forskning i Västerås i Sverige. Hun har skrevet en rekke artikler om posisjonering, og er kjent som en meget engasjert og inspirerende foreleser.

For hvem: Kurset er beregnet på ergo- og fysioterapeuter for voksne og barn

Dato og klokkeslett: 24.09.18 kl. 08.30-15.30

Registrering fra kl. 08.00-08.30

Kursavgift: Kr. 700,- Det vil bli servert en enkel lunsj, kaffe og te.

Beskrivelse av kurset: Kurset gir kunnskaper om hvilke krefter som påvirker kroppen og forståelse for hvordan disse kan gi opphav til kontrakturer og feilstillinger, samt kunnskap om hvordan dette kan forhindres. Kurset gir praktisk kunnskap i undersøkelsesteknikk, vurdering av aktuelle tiltak og hvordan man skaper en stabil posisjon i sittende og liggende for å underlette funksjon og motvirke feilstillinger og smerte hos personer med store funksjonsnedsettelse.

Innhold:

- Hvordan påvirkes kroppen ved langvarig sittende og liggende stilling?
- Biomekanikk – hvilke krefter påvirker kroppen?
- Hvordan oppstår kontrakturer og feilstillinger?
- Hvordan påvirkes sittestillingen av hvilestillingen i liggende?
- Hvilken betydning har leddbevegeligheten for sitte- og liggestilling?
- Hvilken betydning har stabilitet for funksjon?
- Prinsipper for 24-timers posisjonering
- Når skal man korrigere og når skal man kompensere?
- Undersøkelse og vurdering av tiltak – hva trenger man å vite?

Påmelding på [Kompetansebroen](#)

Bindende påmelding med fullstendig navn på deltakere. Husk å oppgi fakturaadresse, og eventuell merknad for denne. Dersom du har matallergi/-intoleranse, må du gi beskjed om dette når du melder deg på kurset. Andre spesielle behov må kursdeltakeren selv sørge for.

Frist for påmelding: 22.06.18

Hjertelig velkommen

Vennlig hilsen

Fysio- og ergoterapeutene på voksen- og barnehabiliteringen ved Akershus universitetssykehus

Spørsmål om kurset?

hhes@ahus.no (voksenterapeuter)

Marit.Rekkedal.Edvardsen@ahus.no (barneverneterapeuter)

Sted:

Store auditoriet Frontbygg
Ahus

Parkering:

Kun parkering i avgiftsbelagt
parkeringshus.

Spørsmål?

Ring oss på tlf. 67968450

E-post: hhes@ahus.no