

## Fagdag for Divisjon psykisk helsevern

### Psykisk helse og migrasjon

**Tid:** Onsdag 23. mai 2018 kl 8.00 til 15.15

**Sted:** Auditoriet Frontbygg, Nordbyhagen, Ahus

**Arrangør:** Divisjon psykisk helsevern, Ahus

**Målgruppe:** Behandlere i psykisk helsevern, åpent for andre interesserte.

**Læringsmål:** Kurset skal gi kunnskap om ulike innvandrersgrupper sykdomsforekomst og om kulturelle utfordringer knyttet til å sikre innvandrere likeverdige helsetjenester. Kurset skal gi kunnskap om egen og andres kultur og hvilken rolle kulturen kan spille i yrkesutøvelsen. Kurset skal gi behandlere i psykisk helsevern kompetanse og verktøy for å anvende faget i et migrasjonsperspektiv.

#### Program

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00        | Kaffe, te og frukt og registrering                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8.30        | <b>Åpning</b><br>Velkommen v/ Øystein Kjos, divisjonsdirektør Divisjon psykisk helsevern, Ahus<br><br>Introduksjon v/ Kristil Haraldstad, seniorrådgiver, Samhandling og helsefremmende, Ahus                                                                                                                               |
| 8.45-9.30   | <b>Migrasjonsprosessen</b><br><i>Migrasjonsprosess Før, under og etter reise, hva skjer? Terapeutisk refleksjon over arbeid med pasienter med minoritetsbakgrunn – årsaker til migrasjon og konsekvenser med å leve i eksil.</i><br>Shahram Shaygani psykiater, psykoanalytiker og veileder i psykoterapi, Trasoppklinikken |
| 9.30-9.45   | Pause                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9.45-10.30  | <i>Migrasjon og psykisk helse, hvordan kan vi hjelpe?</i><br>Arild Aambø, lege og seniorrådgiver ved NAKMI                                                                                                                                                                                                                  |
| 10.30-11.15 | <i>Psykisk helse hos flyktninger og innvandrere: Utfordringer for spesialisthelsetjenesten, med kliniske eksempler</i><br>Edvard Hauff, overlege, professor, dr. med. UiO/OUS                                                                                                                                               |
| 11.30-12.15 | <b>Lunsj</b><br>Bagetter og mineralvann i lokalet                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Eksempler på verktøy og tiltak**

- 12.15-13.00    *Utfordringer i møte med barn og familier med migrasjonsbakgrunn og hvordan kan vi hjelpe? Mulige tiltak belyst med case*  
Athar Ali, klinisk sosionom, BUP Grorud
- 13.00-13.30    Brukerstemmen
- 13.30-13.45    Pause; kaffe, te
- 13.45-14.30    Gud inn i behandlingsrommet.  
Shahram Shaygani
- 14.30-15.15    *Paneldebatt*  
Ledes av Edvard Hauff

**Godkjenninger:**

Fagdagen er godkjent av NSF som meritterende med totalt 6 timer til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.

Fagdagen er godkjent i Norsk psykologforening som seks timers vedlikeholdsaktivitet.

Søkes godkjent i Den Norske Legeforening som valgfritt kurs og etterutdanningskurs for spesialitetene psykiatri, barne- og ungdomspsykiatri og allmennmedisin.

## Om foredragsholderne

### Arild Aambø

Arild Aambø er lege, tidligere spesialist i allmennmedisin. Opprettet i 1994 Primærmedisinsk verksted som et helsefremmende prosjekt i Bydel Gamle Oslo, og ledet dette senteret til 2004. Siden 2003 ansatt på NAKMI ([www.nakmi.no](http://www.nakmi.no)) i ulike stillinger, nå som seniorrådgiver. Aambø har de siste tiårene hatt omfattende undervisning for helse- og sosialarbeidere og gitt en rekke presentasjoner ved konferanser i inn- og utland. Han har skrevet/redigert flere bøker og bidratt med en rekke artikler i ulike fagtidsskrift for å belyse ulike sider ved legers og andre helsearbeideres praksis.



### Athar Ali

Athar Ali har siden 2001 arbeidet som klinisk sosionom og nå som ledende klinisk sosionom på Grorud BUP. Gjesteforeleser bla. på høyskoler i Lillehammer, Oslo og underviser om barn/ ungdom med minoritetsbakgrunn, deres spesielle utfordringer, risikofaktorer, flerkulturell forståelse og vurdering av samspill og omsorgspraksis. Gir veiledning med fokus på samspill, grensesetting, psykoedukasjon om barns behov og ulike psykiske tilstander.

Han er leder i Norsk Innvanderforum og vært med på å arrangere seminarer og debattmøter om temaer som berør etniske minoriteter spesielt. I 2013 hadde Norsk Innvanderforum et prosjekt om å styrke dialog og samarbeid mellom barnevern og personer med minoritetsbakgrunn. Han sitter også i kompetansegruppe som er utnevnt av barne- og familiedirektoratet. Gruppen gir direktoratet råd om hvordan styrke barnevernsarbeid i forhold til etniske minoriteter.



### Edvard Hauff

Overlege, professor, dr. med. Edvard Hauff er professor II i psykiatri ved Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo og overlege i 50 % ved Seksjon for utdanning og fagutvikling, Avdeling for forskning og utvikling, Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo universitetssykehus. Han har også en deltidspraksis i psykoterapi. Han har i mange år arbeidet med flyktnings og innvandreres psykiske helse, både i forskning og klinikk. Hauff har også i mange år vært engasjert i utviklingen av psykisk helsevern og utdanning av helsepersonell i psykiatri i lav-inntektsland.



### Shahram Shaygani

Shaygani har i mange år arbeidet med pasienter som har minoritetsbakgrunn, samt pasienter med ruslidelser og personlighetsforstyrrelse. Sammen med Per Føyn, skrev han boken psykodynamisk behandling av ruslidelse. Han arbeider som psykiater og medisinsk faglig rådgiver ved Trasoppklinikken.

Les mer [https://no.wikipedia.org/wiki/Shahram\\_Shaygani](https://no.wikipedia.org/wiki/Shahram_Shaygani)

