

Praktiske opplysninger

Medikamenter: Private medikamenter skal av sikkerhetsmessige årsaker ikke oppbevares på pasientrommet, men deponeres hos oss eller tas med hjem.

Toalettsaker: Ta med toalettsaker inklusiv shampo, fuktighetskrem m.m. Håndklær får du her.

Privattøy: Vi vil gjerne at du bruker privattøy hos oss, gjerne treningstøy og gode sko. Vi vasker ikke tøy.

Verdisaker: Avdelingen påtar seg ikke ansvar for penger eller verdisaker som oppbevares på pasientrommet. Derfor anbefaler vi ikke at du har med større pengebeløp, smykker eller andre verdisaker. Deponering er mulig.

Røyking: Røyking er kun tillatt på et eget område utenfor huset. Vi tilbyr hjelp til røykeavvenning.

Legevisitt: Lege er tilgjengelig for samtale på dagtid for deg og dine pårørende etter avtale.

Prestetjeneste: Sykehusets prestetjeneste tilbyr samtale med deg og dine pårørende. Kontakt med prest formidles via pleiepersonalet.

Besøktider: Besøktid er fra kl. 16.00-18.30. Vi har rom som kan benyttes ved besøk, kontakt personalet. Ytterdør låses hver kveld kl. 20.00. Ved henvendelser bruk ringeklokke ved ytterdør.

Parkering: Pårørende / gjester bes parkere i parkeringshuset. Det er også mulig å parkere på plassen utenfor inngangsdøren.

Måltider: Måltider hverdager: Frokost kl. 09.00-09.45, lunsj kl. 12.00-12.45, middag kl. 15.00-15.45 og kveldsmat kl. 19.00-19.45. Måltider helg: frokost kl. 09.30-10.15, middag kl. 13.00-13.45 og kveldsmat kl. 18.30-19.15. Alle måltider serveres i stuen.

Utreise: Utreisedagen må rommet forlattes senest kl. 11.00.

Seksjon for Nevrorehabilitering

Adresse: Seksjon for Nevrorehabilitering,
Nevroklippen
Postboks 1000, Akershus universitetssykehus
HF, 1478 Lørenskog
Besøksadresse: Rektor Wolansvei 9
Telefon: 67 96 84 80

Velkommen til Seksjon for Nevrorehabilitering



Velkommen til Seksjon for Nevrorehabilitering på Akershus Universitetssykehus

Vi ønsker deg lykke til med ditt opphold

her hos oss!

Hvem er vi?

Vi er Nevroklinikkens rehabiliteringsavdeling. Vi tar imot pasienter med neurologiske lidelser, spesielt hjerneslag. Vi er en døgnavdeling med plass til 18 pasienter. Vi holder til i lokalene til Norske Kvinners Sanitetsforening ved NKS Helsehus. Rehabiliteringspoliklinikken tilhører Seksjon for Nevrorehabilitering og holder til i 2.etasje. Poliklinikken er en del av behandlingslinjen for hjerneslagpasientene på Ahus. Du vil bli innkalt til kontroll på poliklinikken, ca. tre måneder etter oppholdet ved rehabiliteringsavdelingen.

Hva gjør vi?

Når du kommer til oss blir du tatt i mot av en fra sykepleiergruppen. En av sykepleierne har hovedansvaret for deg og ditt behandlingsopplegg gjennom hele oppholdet. Det tverrfaglige teamet består for øvrig av lege, fysioterapeut og ergoterapeut. Logoped, sosionom, psykiatrisk sykepleier og nevropsykolog deltar i teamet ditt ved behov.

Rehabilitering er en tverrfaglig, koordinert og målrettet prosess der fagpersonene samarbeider med deg og dine pårørende. Vi tar utgangspunkt i dine ønsker og ressurser. Det er viktig at du tar aktivt del i behandlingen. Målet er at du skal:

- Oppnå best mulig funksjon, fysisk, psykisk og sosialt
- Oppnå høyest mulig grad av selvstendighet
- Kunne delta i hverdagsaktiviteter som du opplever som meningsfulle

Kartlegging

De første dagene kartlegges situasjonen din av de ulike faggruppene. Rundt dag tre har vi et «Mål- og planmøte», der vi planlegger behandlingsopplegget ditt sammen med deg og dine pårørende. Opptreningsprinsippene vil følge deg 24 timer i døgnet, under trening, måltider, gruppeaktiviteter, forflytninger, sengeleie og stell. Ditt treningsopplegg blir fortløpende ført inn i en behandlingsplan, som vi bruker aktivt og du er delaktig i.



Pårørende og primærhelsetjenesten

Det er viktig at pårørende er med i planleggingen av ditt framtidige behandlingsopplegg. Vi samarbeider tett med primærhelsetjenesten. Vi kaller inn til nettverksmøte ved behov. Her møtes du, dine pårørende, vårt tverrfaglige team og kommunen/bydelen du bor i for å snakke sammen om din videre rehabiliteringsprosess. Du og dine pårørende er viktige deltakere i nettverksmøtet. Vi hjelper deg gjerne i gang med Individuell Plan i samarbeid med kommunen/bydelen. For noen kan det være nyttig å ha pårørende med under treningen. Dette kan avtales direkte med terapeutene.

Permisjoner

For mange vil helgepermisjon være en viktig del av rehabiliteringen. Etter at du har vært hjemme og erfart hvilke hverdagsutfordringer som har oppstått blir det lettere å finne frem til relevante mål og tiltak. Når du og dine pårørende deler erfaringer med teamet blir det lettere å finne frem til gode tiltak sammen. Permisjoner avklares med lege. Transport i forhold til permisjoner må koster selv.

Du vil være tilknyttet _____primærgruppe med

Pasientansvarlige sykepleier _____

Pasientansvarlig lege _____

Primærhjelpepleier/helsefagarbeider _____