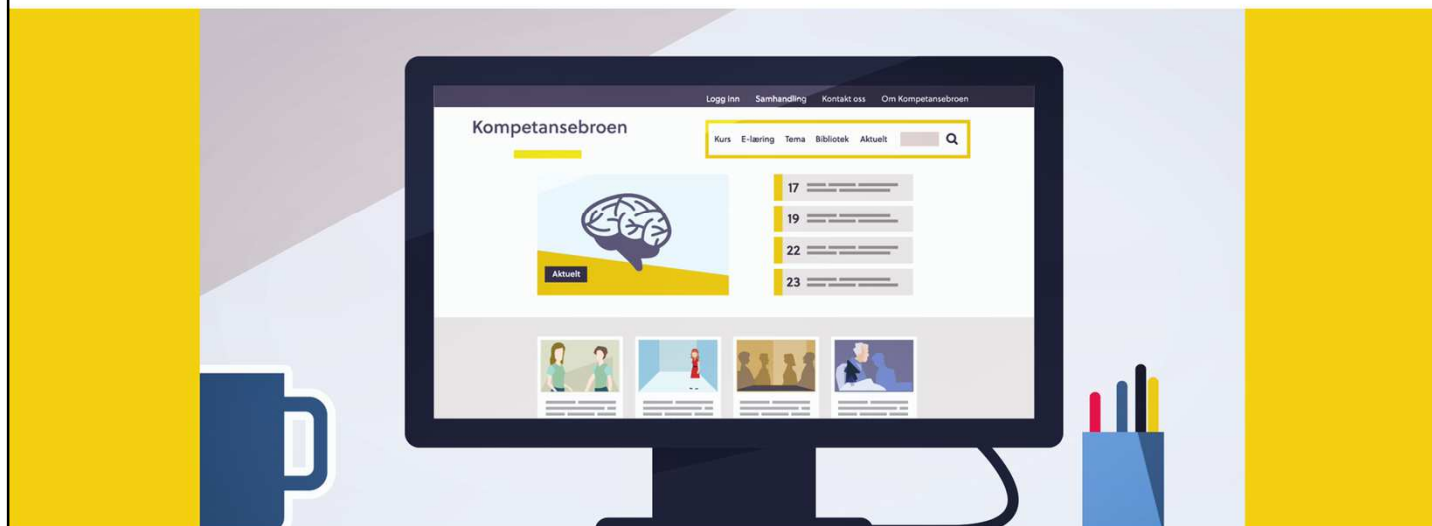


# Kompetansebroen



Generell presentasjon av Kompetansebroen

Kompetansebroen er en internettportal som skal styrke gjensidig informasjons- og kompetansedeling mellom kommuner, bydeler, Akershus universitetssykehus og utdanningsinstitusjoner i vårt område. Målgruppen for Kompetansebroen er alle medarbeidere og studenter som søker økt kunnskap og innsikt om helse og sosialt arbeid.

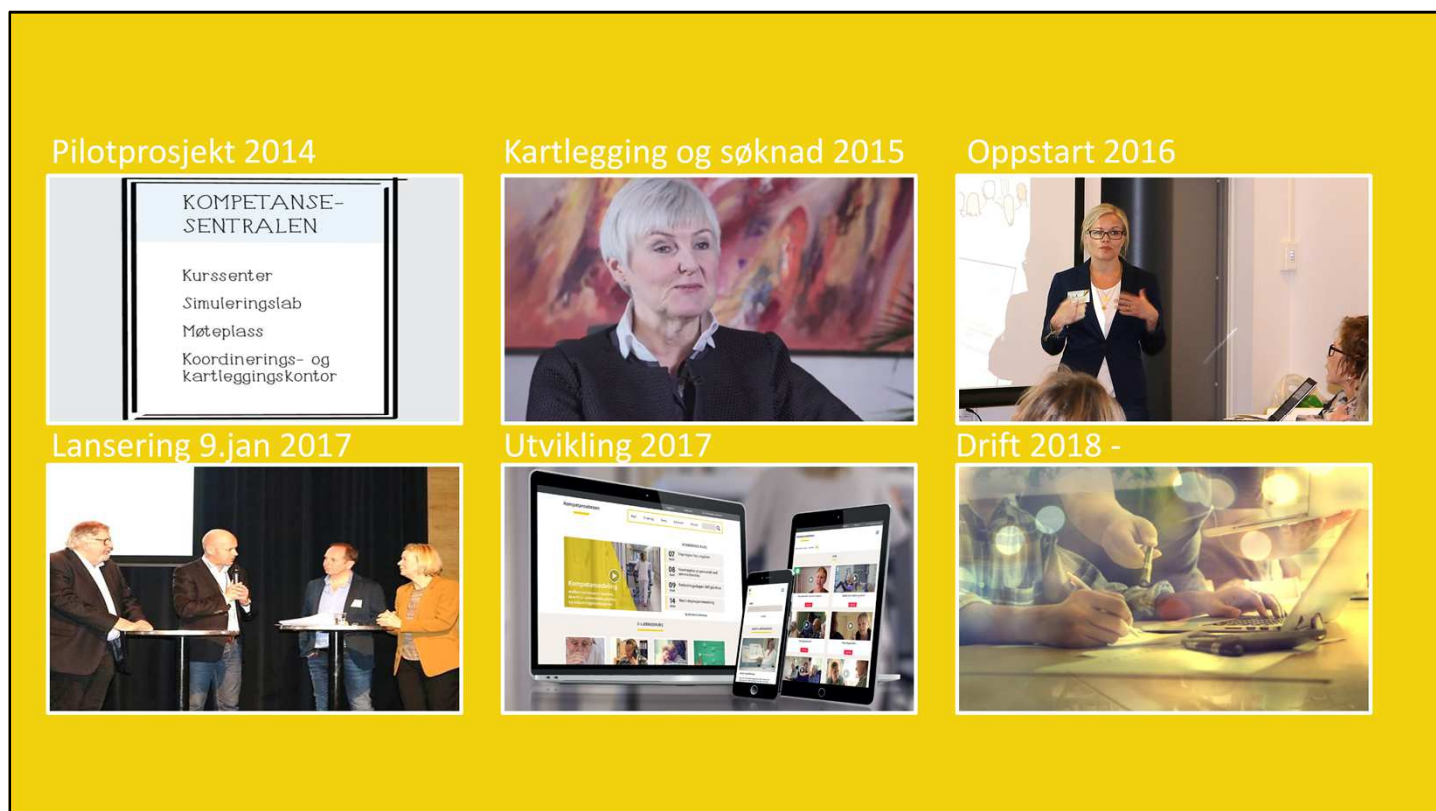
Nettsiden ligger åpent tilgjengelig for alle interesserte, men den er laget for vårt område.

En god helsetjeneste er avhengig av at vi deler kompetanse, og vi har mye å dele. Derfor har vi sammen etablert en kompetanseplattform!



Dette er en film på 90 sekunder som viser noe av hva Kompetansebroen kan brukes til etter at vi nå har litt erfaring med den fra lanseringen januar 2017.

(Husk lyd og avspilling på full skjerm 😊)



Vi kan gå litt tilbake i tid for å se på hva som var bakgrunnen for etableringen av en felles kompetanseplattform.

Pasienten blir den skadelidende ved dårlig samhandling. Samhandlingsreformen i 2012 og åpningen av kommunale akutte døgnplasser (KAD) fører til stadig sykere pasienter i kommunen. Behovet for uegennyttig kompetansedeling og systematisk opplæring i hele helsetjenesten blir tydelig.

**2014:** Historien til Kompetansebroen går tilbake til pilotprosjektet “Trygg i egen kommune” som fikk støtte som et Designrevet innovasjonsprosjekt. Prosjektet, som ble gjennomført i 2014, utforsket hvordan kommunene og Ahus kunne utvikle et helhetlig opplæringssystem som kunne gi medarbeidere den samme kompetanseplattformen.

**2015:** Fagforum kompetanse og utdanning kartlegger kompetansesamarbeid, og bydelene Stovner, Alna og Grorud med i samarbeidet om en plattform for å dele kompetanse. Nittedal kommune søker om midler hos Fylkesmannen i Oslo og Akershus på vegne av partene. Partene ba Ahus om å lede prosjektet.

**2016:** I første prosjektår utviklet prosjektet en førsteversjon som viste mulighetene for deling og Kompetansebroen ble lansert 9.januar 2017 med et større arrangement i Lørenskog hus. Prosjektet ble kalt «innovasjon i praksis» av daværende statssekretær Lisbeth Normann.

**2017:** Andre prosjektår med videreutvikling av nettsiden, implementeringsarbeid og

utarbeidelse av drifts-, eierskaps og økonomimodell. Partene ble enige om en samarbeidsavtale og vedtak om videre drift, med evaluering av formålsrealisering i 2020.

**2018:** Fra 1.januar 2018 er Kompetansebroen over i drift med fire ansatte fordelt på tre årsverk. Ahus er driftsansvarlig etter ønske fra partene, ved avdeling kompetanse og utdanning.



**Aktuelt**

Hvordan unngå KOLS-innleggelser?

[Se flere aktuelt saker](#)

## KOMMENDE KURS

**06**

FEB

Inspirasjonsseminar i Follo –  
Leve hele livet

Ås kulturhus, kinosalen

**13**

FEB

Å møte mennesket der det er –  
fra forskning til praksis

Akershus universitetssykehus

**14**

FEB

Dialogmøte mellom Ahus og  
forebyggende helsetjenester i  
tilhørende kommuner

Akershus universitetssykehus

**26**

FEB

Dialogmøte 2 Pakkeforløp for  
psykisk helse og rus

Akershus universitetssykehus




[Se alle kurs & seminarer](#)

[Meld inn kurs](#)

Her er en skjermdump av forsiden, hvor det viktigste innholdet fremheves. Du kan gjerne parallelt se på nettsiden på din mobil – på [www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no). Kompetansebroen er optimalisert for både pc, nettbrett og mobil.

- Kurskatalogen er sentral og her presenteres de fire neste kurs i kalenderen. Det er knapp for å trykke seg videre for å se alle kurs, og knapp for å melde inn kurs.
- Aktuelt – her presenteres den siste nyhetssaken og du kan klikke deg videre for å komme til aktuelt-seksjonen.
- E-læring og Tema – på forsiden vises et knippe utvalgte kurs og temaer

## ALLE KURS

19 FEB		<b>Fagseminar – Family Focused Practice in Mental Health and Substance Abuse Services</b> Akershus universitetssykehus	+
20 FEB		<b>Brukermedvirkning på tjenestenivå</b> Søllø aktivitetshus	+
21 FEB		<b>Kartlegging og vurdering av selvmordsrisiko</b> Follo DPS	+
26 FEB		<b>Nye nasjonale retningslinjer for hjerneslag – anbefalinger for rehabilitering</b> Akershus universitetssykehus	+
27 FEB		<b>Den viktige barselomsorgen</b> Akershus universitetssykehus HF	+
28 FEB		<b>Ivaretagelse av personell ved suicid</b> Follo DPS	+

Kurskatalogen gir en listevissning over alle kurs. Klikk deg inn på et kurs for å finne utfyllende informasjon, program og påmeldingsløsning.

## ALLE E-LÆRINGSKURS



### Behov for rehabilitering

Dette e-læringskurset er for alle som ønsker å bedre vurdere hvem som trenger rehabilitering.

[GÅ TIL E-KURS](#)



### Innføring i pasient- og pårørendeopplæring

I dette kurset introduseres fagfeltet pasient- og pårørendeopplæring gjennom tekst, bilder og filmer.

[GÅ TIL E-KURS](#)



### Helsepedagogikk – helsefremming

Hva gjør du hvis du skal jobbe helsefremmende med pasienter og pårørende?

[GÅ TIL E-KURS](#)



### Transfusjon utenfor sykehus

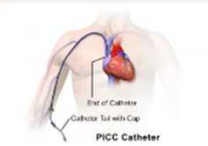
Ambulerende sykepleieteam og Blodbanken ved Akershus universitetssykehus tilbyr transfusjon på kommunale institusjoner.

[GÅ TIL E-KURS](#)



### Koordinator i spesialisthelsetjenesten

En koordinator i spesialisthelsetjenesten



### PICC-line kateter – Stell og håndtering

Kurset gir kunnskap om bruk og håndtering av PICC-line



### Smertepumpe CADD-Legacy PCA 6300

I dette e-læringskurset får du en innføring i CADD-



### Infusjonspumpa Volumat Agilia

I dette e-læringskurset får du en innføring i Volumat Agilia.

Du finner en rekke e-læringskurs innen ulike tema på Kompetansebroen, og alle er gratis og fritt tilgjengelig for de som ønsker. Om du ønsker et kursbevis må du ha registrert en brukerkonto her. Alle e-læringskursene på Kompetansebroen er mobilvennlige.



TEMA

Ambulante tjenester	Barn & unge	Ernæring
Etikk	Etter- og videreutdanning	Helsefremmende og forebyggende
Leger i primærhelsetjenesten	Lindrende behandling	Mestring og rehabilitering
Observasjonskompetanse	Psykisk helse og rus	Sorgstøtte
Trygge pasientforløp	Velferdsteknologi	

I Tema-seksjonen finner du ulike tema som er blitt foreslått gjennom større workshops med medarbeidere fra både sykehus og kommune. Her vil det utvikles flere tema etter hvert og mer utbygging av de temaene vi har.

## OBSERVASJONS-KOMPETANSE



### Kunnskapsressurser om observasjonskompetanse på Helsebiblioteket

For deg som er interessert i å finne nyttige nettressurser om observasjonskompetanse.

LES ARTIKKEL



### Nettkurs i akuttmedisin for legevaktpersonell

Modul 1

### Akuttmedisin for legevaktpersonell

Grunnleggende akuttmedisinteori tilpasset legevakt.

GA TIL E-KURS



### Legevakthåndboken

Legevakthåndboken er en praktisk håndbok som er utviklet for leger og annet helsepersonell ved legevakt.

LES ARTIKKEL



### NEWS og ISBAR-skjema for utskrift

Her finner du nedlastbare skjemaer i lommeformat.

LES ARTIKKEL



### ABCDE og NEWS

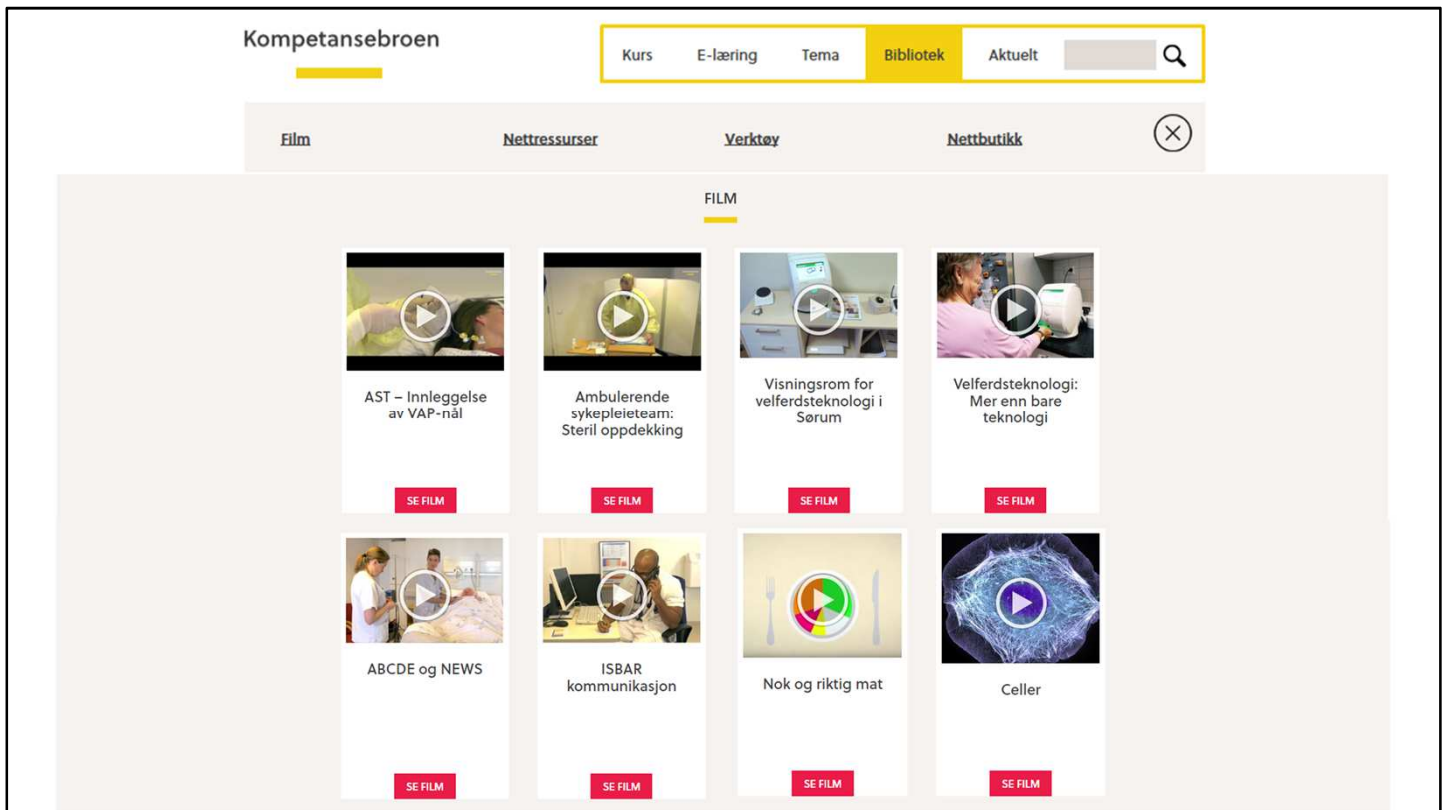
Filmen viser eksempel på hvordan man bruker ABCDE som metode for systematisk observasjon og skåringsverktøyet NEWS som er et validert verktøy for å identifisere med forverret tilstand. Dette verktøyet er utviklet for å oppdage hjertestans, mortalitet og overflytting til intensiv avdeling innen 24 timer. Filmen er produsert av Kompetansebroen i samarbeid med Senter for [...]



### ISBAR kommunikasjon

ISBAR (Identifikasjon, Situasjon, Bakgrunn, Aktuelt og Råd) er et kommunikasjonsverktøy som er tatt i bruk i helsejenseten for å sikre en trygg og strukturert kommunikasjon. ISBAR kan tilpasses for bruk mellom alle nivåer og profesjoner i helsejenseten. Filmen over gir oss et eksempel på hvordan ISBAR brukes i praksis. Her ser vi hvordan verktøyet kan [...]

- Her er et eksempel på at du innenfor et tema kan finne relevante ressurser, artikler, filmer, e-læringskurs og gode praksiseksempler.
- Vår oppgave er å sikre at innholdet dere finner her er oppdatert og kvalitetssikret. Vi har et samarbeid med Helsebiblioteket som gir hurtigtilgang til oppdatert informasjon om emnesider, nasjonale veiledere og kompetansetjenester, oppsummert forskning og annet.
- Vi produserer egne filmer i samarbeid med partnerne våre, for eksempel filmer om observasjonskompetanse med bruk av metodene ABCDE og ISBAR som vises her.
- Temasidene kan være et nyttig hjelpemiddel for fagansvarlige til å sette sammen elementer til en fagdag, faglunsj eller annet.



Under Bibliotek har vi samlet en rekke ressurser.

- Film – her er filmkartoteket vårt samlet. Et eksempel er for eksempel 60 filmer om anatomi fra OsloMet.
- Nettressurser – her har vi samlet et knippe nettstedet som alt helsepersonell bør kjenne til
- Verktøy – her finner du en rekke ulike ressurser og tips, vår egen lille «verktøykasse». Blant annet serien «Digital fasilitering» som gir tips til gratis funksjoner du kan benytte for eksempel i kurssammenheng eller arbeidshverdag, og pedagogiske tips særlig tiltenkt de som står i et fagformidlingsansvar.

## AKTUELT



### Nye e-læringskurs om blant annet vold, legemiddelsamstemming og trykksår

Publisert 21. februar 2019

Kompetansebroen har nå delt hele 18 nye e-læringskurs med innhold som omhandler blant annet brukermedvirkning, legemiddelsamstemming, kunnskapsbasert praksis, EKG-tolkning, ADHD, Autisme, HoNOS og forbygging av vold og overgrep. De nye kursene føyer seg inn i en voksende portefølje av E-læring, og flere av kursene er aktuelle for leger i primærhelsetjenesten.

[Les mer](#)



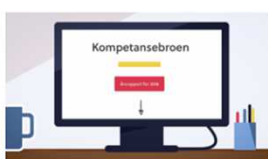
### Inspirasjonsseminar i Follo

Publisert 14. februar 2019

Follo har systematisk fokusert på Kompetanse gjennom Kompetansejulet i 20 år. Det ble feiret med et inspirasjonsseminar for de ansatte i regionen.

[Les mer](#)

Meld deg på nyhetsbrev →



### Årsrapport 2018

Publisert 7. februar 2019

Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling, og dermed er det naturlig for oss å servere årsrapporten i digitalt format. Det digitale formatet gir deg mulighet for å oppleve smakebiter av filmer og nyhetssaker m.m. Da blir du bedre kjent med det innholdet vi har publisert.

[Les mer](#)



### Dine innspill er viktige for oss!

Publisert 5. februar 2019

Som medarbeider i helsetjenesten møter du stadig utfordringer. Mange av dine kolleger møter de samme utfordringene. Og flere av dem har kanskje noen av svarene. Derfor er det smart å dele. Har du noe å dele?

Vi publiserer nyhetssaker 1-2 ganger i uken. Sakene skal vise frem noe av det gode arbeidet som foregår i helsetjenesten i vårt område og nyheter innen samhandling, kompetanse og utdanning for vår sektor.

- Redaksjonen tar imot tips og innspill til innhold og aktuelt saker fra alle partene, og innmeldingsskjema finnes under Verktøy.
- De som ønsker kan melde seg på nyhetsbrev og få tilsendt siste nytt på epost.

## Team Kompetansebroen

Leder



**Kjersti Sirevåg**

*E-post: kjersti.sirevag@ahus.no*

Utdannet sykepleier og videre utdanning innen coaching, relasjonsledelse og prosjektledelse. Glad i både kreativitet og struktur. Erfaring med ulike utviklingsprosjekter, sist som prosjektleder for Kompetansebroen i 2017. Daglig ledelse og teamledelse, oppfølging av oppdrag, nettverk og utvikling av Kompetansebroen.

Utvikling og innovasjon



**Boas Krøgh Nielsen**

*E-post: boas.krogh.nielsen@ahus.no*

Cand.philol. fra Universitetet i Oslo med hovedfag i medievitenskap. Mange års erfaring med kompetanseutvikling og digital læring fra både privat sektor og fra helsetjenesten. Jobber med utviklingsprosjekter, innovasjon og bruk av digital læring på Kompetansebroen. Spesielt glad i smarte løsninger som har stor effekt.

Fag- og kvalitetssikring



**Kristin Steigedal Wendelbo**

*E-post: kristin.steigedal.wendelbo@ahus.no*

Utdannet sykepleier og har en mastergrad i Folkehelsevitenskap. Erfaring både fra sykehus og kommune, som sykepleier og fagansvarlig. Liker å tenke helhetlig og gjennom god samhandling har jeg troen på at vi kan utnytte hverandres ressurser og gjøre hverandre gode. Jobber med fag og kvalitetssikring i Kompetansebroen.

Kommunikasjon og Innholdsproduksjon



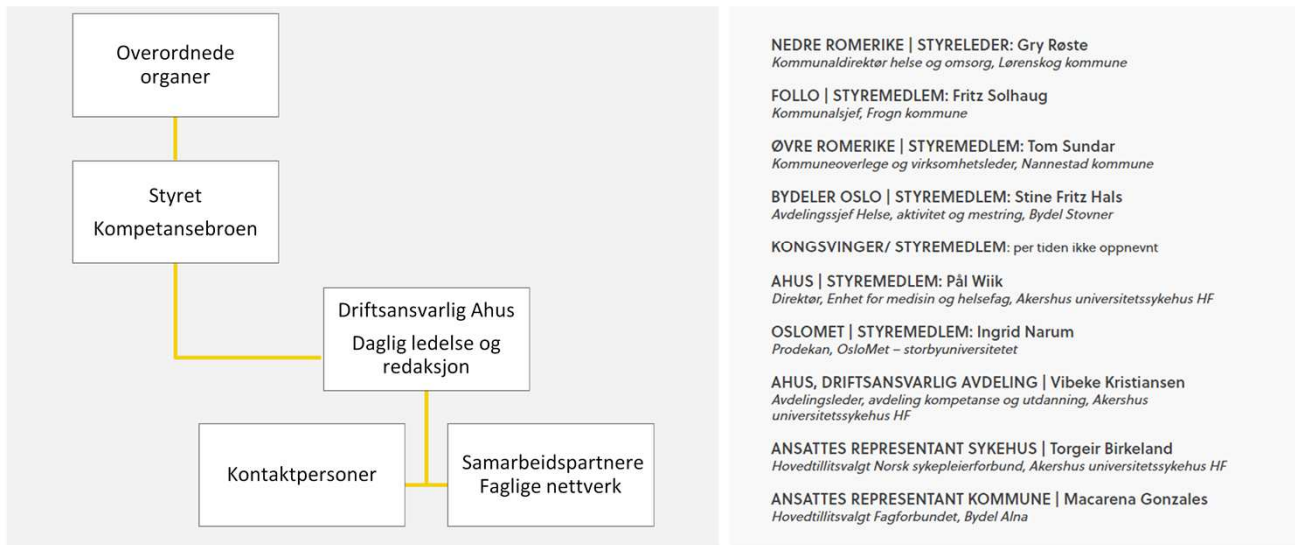
**Sigbjørn Kristiansen**

*E-post: sigbjorn.kristiansen@ahus.no*

Utdanning innenfor journalistikk, medieproduksjon og kommunikasjon. Særdeles glad i foto/video- og tekstproduksjon. Erfaring som journalist og fotograf i NRK og jobber ved siden av Kompetansebroen som digital læringsutvikler i avdeling for kompetanse og utdanning på Ahus. Jobber med aktuelt/nyheter, innholdsproduksjon og utviklingsprosjekter.

Kompetansebroen har en redaksjonsstab på fire personer, fordelt på tre årsverk. Teamet har ulik og kompletterende kompetanse innen ledelse, kommunikasjon, teknologi, support, helsefag, film og digital læring.

## Organisering og styring



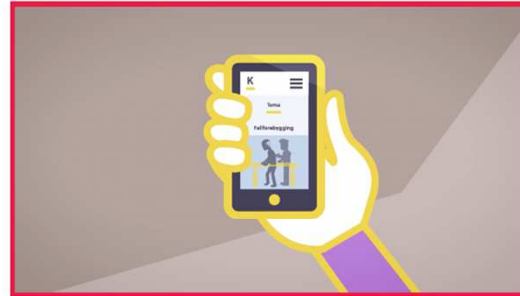
Her er organiseringen av Kompetansebroen. Eierne er representert i styret.

## Statistikk og trender

### Tallene oppsummert

Det har i løpet av 2018 vært stor vekst i antall brukere (62%) og sidevisninger (83%).

Samtidig tilbringer hver besøkende mer tid på nettsiden og besøker i snitt flere sider per besøk enn i tidligere. Sammenlignet med landet forøvrig har veksten vært større i samarbeidskommunene – som tyder på at Kompetansebroen treffer målgruppen.



### Vekst fra 2017 til 2018

#### Brukere

**61,70 %**

43 233 vs. 26 736

#### Nye brukere

**59,17 %**

42 717 vs. 26 838

#### Økter

**65,34 %**

75 080 vs. 45 409

#### Antall økter per bruker

**2,25 %**

1,74 vs. 1,70

#### Sidevisninger

**83,37 %**

354 598 vs. 193 381

#### Sider per økt

**10,90 %**

4,72 vs. 4,26

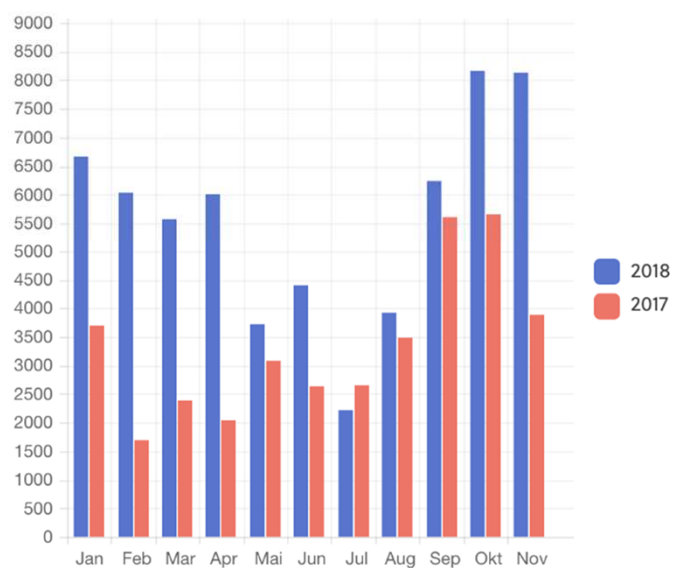
### Enhetsstatistikk

Enhet	Antall brukere	Andel
Desktop	27 856	64%
Mobil	13 684	31%
Tablet	2 074	5%

Det har vært god trafikk på nettsiden fra den bla lansert og den er stadig økende. Vi har besøkende fra hele landet, og 50 % av trafikken kommer utenfra vårt eget område.

- Over 30 000 sidevisninger per måned
- Over 6500 registrerte brukere
- Over 200 kursarrangement publisert
- 14 faglige tema
- Over 60 e-læringskurs
- Over 100 filmer

Antall brukere



Kompetansebroen vokser stadig i både innhold og trafikk





Kurs og arrangementer er noe av det som er mest populært på Kompetansebroen. Kurskatalogen gir tilgang til egen kursside, elektronisk påmelding og betalingsløsning. Vi legger bare ut kurs som deles mellom alle eller flere partnere i fellesskapet.

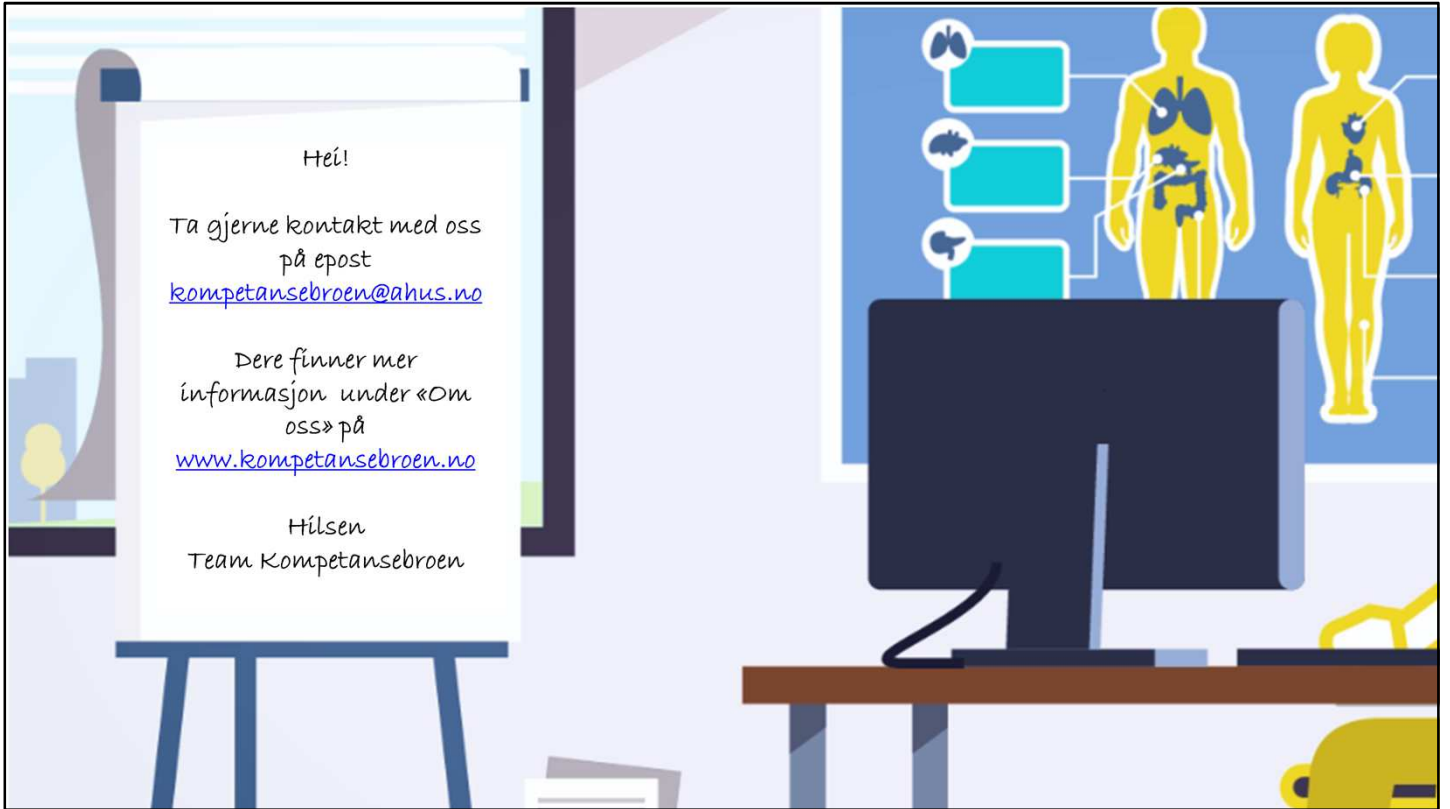


Når Jonas skal arrangere fagdag for enheten sin er det viktig at han finner relevant og kvalitetssikret innhold.

Vi løser dette ved å ha en egen stilling i teamet som jobber med fag og kvalitet, og i tillegg har vi etablert et samarbeid med Helsebiblioteket.



I driften fremover er vi opptatt av å møte de behovene som er hos partnerne. Vi må være relevante, og vi ønsker å lytte til brukerne. Hva mener du er viktig å finne på Kompetansebroen? Vi vil gjerne ha innspill!

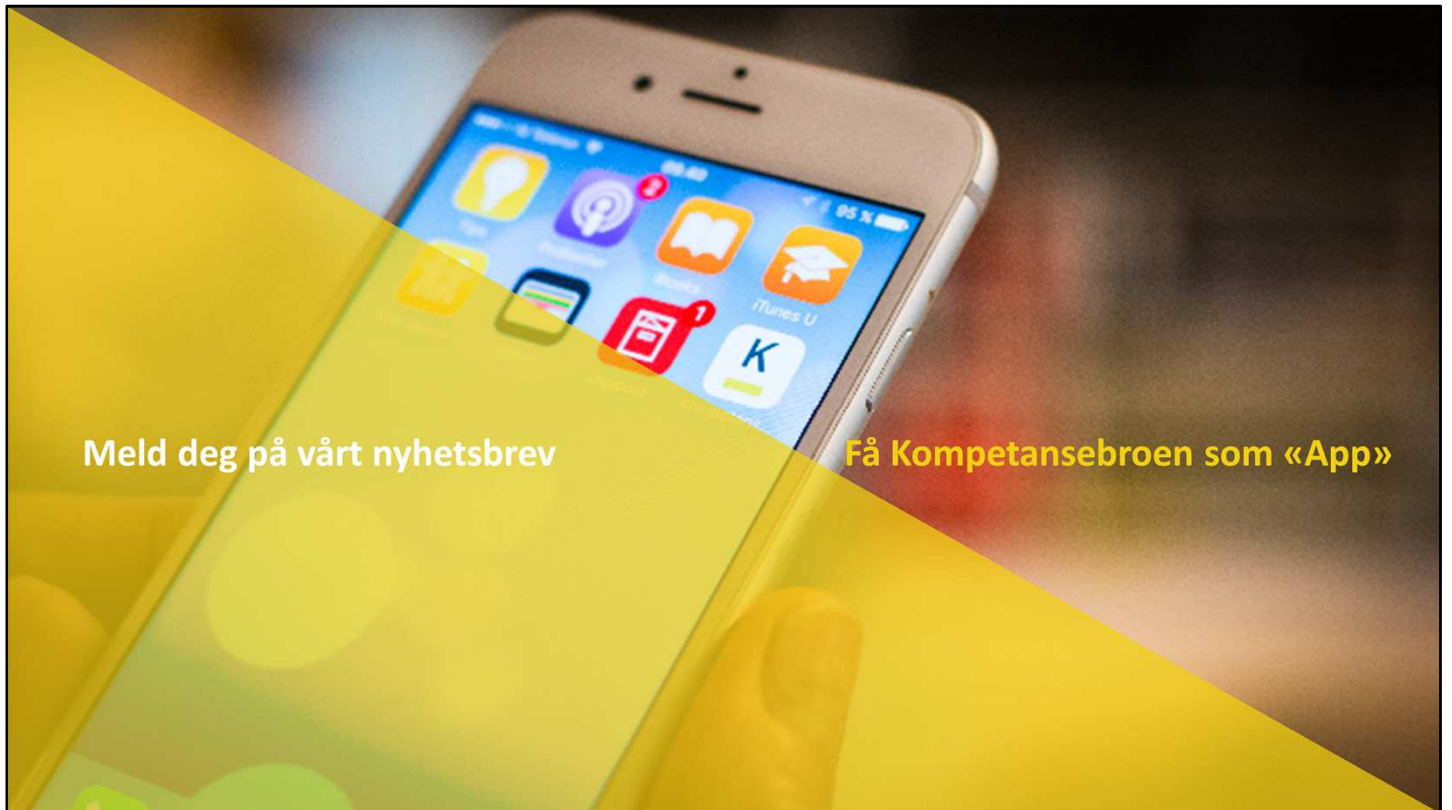


Hei!

Ta gjerne kontakt med oss  
på epost  
[kompetansebroen@ahus.no](mailto:kompetansebroen@ahus.no)

Dere finner mer  
informasjon under «Om  
oss» på  
[www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no)

Hilsen  
Team Kompetansebroen



Avslutningsvis – to gode tips for å holde seg oppdatert på hva som skjer på Kompetansebroen:

1. Meld deg på nyhetsbrev for nye kurs og aktuelt saker! Du finner lenke til dette nederst på forsiden eller i en nyhetssak
2. Du kan få Kompetansebroen som en «App» på din mobil – da har du lett tilgang! Fremgangsmåte finner du i artikkel under Bibliotek/ Verktøy  
<https://www.kompetansebroen.no/tools/fa-kompetansebroen-app/>